## 未来教育 2.0 オンライン社会見学・実習[ST プロジェクト] 第一部

900km の距離を超え、世界の林輝男先生から 154 人の高校生たちへ 最先端かつ高度な内容をとてもわかりやすくお話いただきました。 2022.3.14

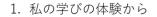


3U/Nと/順花 栄養6ディケア丸山 栄養3行動製具井間

■「最先端の精神保健について

人間中心のリカバリー支援」

┃ ■「アメリカ視察報告 PI なぜアメリカ視察を思い立ったか



• "Why? Why?" の主体的でcreativeな学習の楽しさ。

• 異なる価値観に触れる重要性



パーソナル・リカバリーの概念 (例)

"For many conditions, recovery refers to a cure. In context of a mental illness, recovery refers to a reformulation of one's life aspirations......The first step a person must go through in the recovery is acceptance of the handicap or disability.....This step may take years... ...Recovery is not linear...Each person's road to recovery is unique. The goal of recovery is for each individual with mental illness to achieve maximum community integration and the highest quality of life......" (Pratt et al., Psychiatric Rehabilitation, Academic Press)

"リカバリー"は一般的には治癒を意味しますが、心の病気の場合、その意味はかなり異なります。リカバリーは"人生の夢や目標をその障害があるものとして設計し直すこと"を意味します。ですから、リカバリーは"障害を受け入れること"から始まります。このステップは場合によっては数年かかることもあります。リカバリーは決して直線的に進むものでもなく、一人一人異なった経過をたどります。リカバリーの果てに目指すものは、心の病を持つひと一人一人が、最大限地域社会とつながり、可能な限り高い生活の質を獲得することで

## 林輝男 理事長 プロフィール

精神科医、医学博士。平成3年(1991)広島 大学医学部医学科卒業。平成7年(1995)同 大学院修了。広島大学病院精神神経科、広 島みくまり病院勤務後、平成9年(1997)よ り、米国国立衛生研究所[NIH 世界最大で最 高峰の生命科学・医学の研究所)]客員研究 員、正規研究員を経て平成22年(2010)主 任研究員。平成24年(2012)より社会医療 法人清和会西川病院副院長。 現在 社会医療法人清和会西川病院理事長。