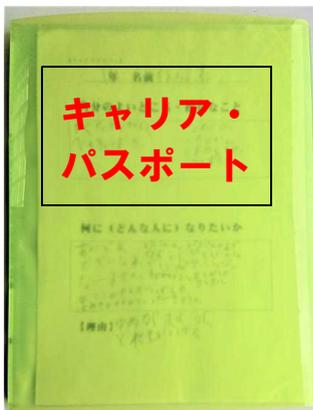


「キャリア・パスポート」って何？（児童・生徒用）

年 組 番 名前〔 〕

1 キャリア・パスポート（キャリアアルバム）について



みなさんが生きていく上で、「夢や目標をもつこと」はとても大切です。それは、生きていくエネルギーのもと、元気・勇気が出てくるからです。また、夢や目標をもつと、勉強する意味（なぜ勉強するのか？）や道徳を学ぶ意味（思いやりや礼儀などがなぜ大切なのか？）、健康の大切さ（運動や食事・睡眠などがなぜ大切なのか？）が、自然とわかるからです。

そして、夢や目標をかなえる上で「自分のよさ」は、ぜひとも生かしたいところです。

これから高校3年生まで使うこの「キャリア・パスポート（キャリアアルバム）」は、自分自身を知り、自分のよさを見つけたり伸ばしたりするためのものです。また、自分の夢や目標に向かって進むために、自分が学んだこと、活動したことなどを足跡として残していくものです。

自分が将来を考えて、自分のよさが出ているもの、自分の将来のために残しておいた方がよいもの、それを見て自分が元気が出るもの、好きなものなどをキャリアパスポート（キャリアアルバム）に入れていきましょう。

この「キャリア・パスポート（キャリアアルバム）」は、自分の夢や目標を見失わないように自分の進む道を教えてくれるもの、また、振り返ってみて、自分のよさや大切なことを教えてくれるものになるはずです。

さあ、この「キャリア・パスポート（キャリアアルバム）」をそばにおき、もう一人の自分に語りかけながら、「自分を成長させていくもの」にしていきましょう！

2 キャリア・パスポート（キャリアアルバム）のよさ

- 自分で自分を成長させるものになる。（前よりも成長したい！）
- 自分のよさやがんばってきたことなどがわかる。（人に知ってもらえる。）
- 自分を客観的（もう一人の自分を見るように）に見ることができる。
- 自分の足跡（学んできたこと、やってきたこと）を振り返り、さらなる成長に生かしていくことができる。



キャリア・パスポート

3 入れるもの

(1) よさや将来の夢が分かるシート（「よさや夢シート」）を表紙に入れる。

- | | | |
|--|---|-----------------|
| <input type="checkbox"/> よさや得意なこと、好きなこと | → | 自分のよさを見つけ、のばそう！ |
| <input type="checkbox"/> 自分の夢やなりたい人、その理由 | → | 夢や目標を見つけよう！ |

【キャリアアルバム】

5年 名前 _____

自分のよいところ・得意なこと

野菜を育てること なわとび

↓

何に（どんな人に）なりたいか

救急救命士 農家

【理由】

人を救う人になりたいから。
野菜を育てることが好きだから。

自分のよいところ、好きなこと、得意なことを書く。とちゅうで書いても、書き加えてもいいよ！

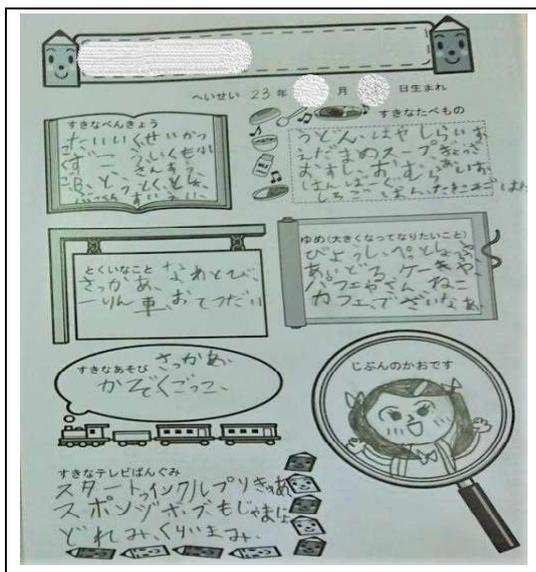
仕事名でなくても、やさしい人や人に役立つ人など、なりたい人でもいいよ！ とちゅうで書いてもOK

なぜ、なりたいたのか？その理由を書いてみよう。今、書けなければ、あとからでもいいよ。



(2) 自分にとって価値あるもの（夢をかなえるために）を入れる。

- 学習したもの（プリント、作品、絵、日記、〇〇新聞 など）
- 写真、新聞、チラシ、パンフレット、調べたもの
- 好きなもの、関心のあるもの
- 思い出のもの（手紙、はがき、広告、地図 など）
- 下書きやメモ、作りかけのもの（途中の様子を残すことが大事）
- 自分が入りたいもの（よさが出ている、元気が出る、いやされる）
- ※ 人と比べないことが大切（夢に向かって必要なものは、人によってちがう）

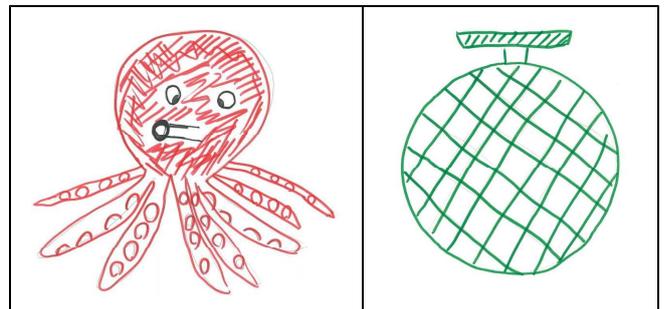


今の自分カード

今の自分（よさや好きなこと）を知ることができるね。

たこの絵

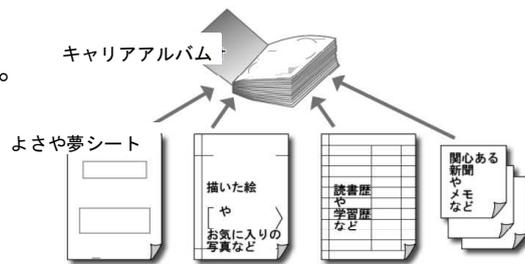
メロンの絵



たてわり班活動のときに、5年生が1年生のために描いた絵。1年生を喜ばせるためにがんばった自分を残したいので入れている。

4 入れ方

- (1) はじめに「よさや夢シート」が見えるように入れる。
- (2) 時系列（日付順）で入れる。
- (3) 入れたものに日付や出典を書く。

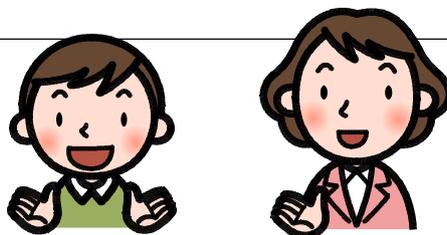


5 置き場所（キャリアアルバム）

- (1) すぐに取り出せる場所に置く。（いつでも入れて、いつでも振り返られる。）
 - (2) いつでも、先生が見ることができるようにする。
- ※ キャリア・パスポートは、先生にあずけておこう。



いつでも見ること、入れることができる場所に置く。
決まったものだけでなく、自分が入りたいものを入れる。
入れたらどんなものを入れたか、なぜ入れたかなどを先生に伝えよう！



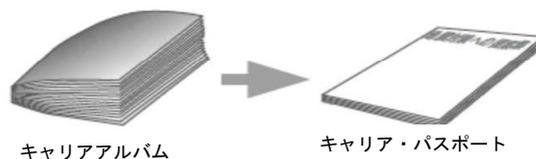
6 キャリア・パスポートとキャリアアルバムについて

(1) キャリアアルバム

- 1年間、使うファイルです。身近において、自分にとって価値あるものをどんどん入れる。

(2) キャリア・パスポート（キャリアアルバムのよいものを「ぎゅっ」とまとめたもの）

- 小学1年生から高校3年生まで使うファイル。毎年、キャリアアルバムに入れたものの中から、自分の将来のために入れたいものをいくつか（4~5）自分で選んで入れる。
- 自分のよさや好きなことがわかるもの、自分のがんばったことなど、これからの自分、将来の自分にとって大切なものを選んで入れる。



7 約束（エチケット）

- キャリア・パスポート（キャリアアルバム）は、その人の宝物。友だちのキャリア・パスポート（キャリアアルバム）を見て、マイナス言葉は、言わないようにしましょう。
- 友だちのキャリア・パスポート（キャリアアルバム）は、勝手に見ず、友だちの許しを得てから見るようにしましょう。

キャリア・パスポート（キャリアアルバム）は、自分のよさを見つけるもの。
キャリア・パスポート（キャリアアルバム）は、自分を成長させるもの。

